

Коротка інформація про коронавірус, covid-19

З приводу питань коронавірусу та за замовленням корона-тесту звертайтеся по тел: +358 18 535 313 .Тест безкоштовний.

Інформаційний телефон уряду 358 18 25572(3)

Тетяна Тимошенко - з будь яких питань перекладу на українську звертайтеся, тел.+358 40 1573275

Разом ми зупиняємо вірус:

-Часто і ретельно мийте руки водою з милом.

Якщо ви не можете мити руки, використовуйте спирт.

-Не чіпайте людину, яку відвідуєте.

-Дотримуйтеся відстані не менше 2 метрів до інших.

-Зменшіть контакт з іншими людьми.

-Захищайте рот рукою під час кашлю чи чхання.

Важливо завжди залишатися вдома, якщо хворієш, навіть якщо є незначні симптоми. Телефон для замовлення тесту на корону **+358 18 535 313 .**

Рекомендації уряду:

-Використовуйте способи захисту рота та носа в приміщеннях загального користування.

Рекомендація стосується людей старше 15 років.

Для захисту, коли близьких контактів не завжди можна уникнути, не забувайте дотримуватися дистанції, навіть якщо ви використовуєте маски

-Всім, хто старше 12 років, рекомендується користуватися масками в автобусах і на паромах

-Якщо у вас є можливість працювати дистанційно - зробіть це.

КАРАНТИН

Карантин означає, що здорова людина, яка могла бути зараженою, залишається у своєму домі та не зустрічається з іншими, крім тих, з ким живе.

На Аландських островах існують різні види карантину:

1. **Добровільний карантин** - це рекомендація для вас.

Залишайтеся вдома і чекайте результатів після проходження корона-тесту. Ви отримаєте SMS, якщо не заражені. Якщо у вас є covid-19, АНС зателефонує вам і надасть більше інформації. Тоді ви також отримаєте важливі вказівки поштою. Попросіть перекладача, якщо не розумієте.

-Залишайтеся вдома сім днів, якщо подорожували.

2. Карантин та ізоляція, коли телефонує АНС.

Якщо АНС телефонує і каже, що ви перебуваєте на карантині, ви повинні за законом виконувати їхні вказівки, навіть якщо ви почуваетесь здоровими.

Покаранням за порушення інструкцій може бути штраф або позбавлення волі максимум на три місяці - навіть якщо ви нікого не заразили. Скажіть нам, якщо вам потрібен перекладач, або якщо АНС потрібно пояснити краще. Карантин, який дав АНС, завжди означає, що ви повинні залишатися вдома.

Лікар з інфекційного відділення в АНС може перевести вас на карантин / ізоляцію, якщо:

-Хтось із covid-19 сказав, що ви спілкувалися, і лікар оцінює, що ви ризикуєте отримати вірус. Тоді карантин становить 14 днів, і його не можна скоротити за допомогою тесту на корону.

-Якщо один із членів сім'ї перебуває на карантині і не має симптомів, інші члени сім'ї можуть жити нормальним життям. Це змінюється, якщо людина хворіє або з'являються симптоми.

-Ви самі інфіковані, ви потрапите в ізоляцію, і вам слід намагатися уникати контактів з членами сім'ї. Як довго ви повинні бути ізольованими, визначає лікар.

-Якщо кілька членів сім'ї мають covid-19, тривалість карантину оцінюється лікарем і може становити 3-4 тижні.

Під час карантину ви повинні:

-Просто будь з тими, з ким живеш.

-Не запрошуйте гостей додому.

-Спи, якщо можеш, в окремій кімнаті

- Обов'язково мийте руки і тримайтеся на відстані
- Ви можете вийти, якщо зможете триматися принаймні двох метрів від інших.
- НЕ рухайтесь там, де є ризик, багато людей.

Кожен, хто перебуває на карантині та має симптоми, повинен зробити тест на корону, і поки відповідь не надійде, всім членам сім'ї рекомендується залишатися на добровільному карантині. Не забудьте повідомити у школи та на робочі місця. Якщо результат тесту негативний, члени сім'ї можуть продовжувати жити нормальним життям.

Якщо людина інфікована, АНС поставить членів сім'ї на карантин.

Коли АНС заявив, що ви перебуваєте на карантині чи ізоляції, ви порушуєте закон, якщо ви:

- Ходите на роботу, в школу, в дитячий садок
- Ходите в інші громадські місця
- Користуетесь автобусом або паромом
- Запрошуєте гостей або ходите до чужих будинків
- Проводите час з іншими людьми або сім'ями, які перебувають на карантині

Симптоми ковіда - 19

Якщо ви інфікувались коронавірусом, хвороба covid-19 заражається через 1-14 днів, але в середньому через чотири-п'ять днів. Ви можете отримати такі симптоми:

- підвищена температура тіла або лихоманка
- кашель, нежить
- дихальний дистрес
- біль у горлі
- втрата нюху.

Також у вас можуть бути головні болі, сильна втома, м'язові болі або розлад шлунку.

Якщо у вас є симптоми covid-19, навіть дуже помірні, зателефонуйте до лікарні (АНС).

ЗАВЖДИ телефонуйте перед відвідуванням лікарні.

Запишіться на прийом за телефоном ÅHS Corona, номер телефону +358 18 535 313

Працює у будні з 8-16, субота, неділя та свята з 9-15.

У разі гострих, важких симптомів телефонуйте за номером 112!

Якщо у вас є загальні запитання щодо рішень та рекомендацій, зателефонуйте на інформаційний телефон +358 18 25572 та +358 18 25573. Графік роботи інформаційного телефону - робочі дні 10-12 та з 13-15.

Ви також можете надіслати електронний лист на інформаційну пошту: infotelefon@regeringen.ax або прочитати більше на веб-сайті www.regeringen.ax.

Інформацію можна знайти на вкладці covid-19 вгорі праворуч. У крайньому правому куті ви також знайдете функцію перекладу на сторінці.

На даний момент уряд вирішив:

-Тримати всі середні школи 7-9 класів закритими до 12 березня 2021 року

-Громадські заходи та публічні збори повністю заборонені до 14.3.2021.

Рекомендації уряду до 14.3.2021:

-Відмінити організовані дозвілля для дітей та молоді у приміщенні та на відкритому повітрі.

-Уникайте відвідувань бібліотек, музеїв, танцювальних майданчиків, парків розваг, критих майданчиків, тренажерних залів, басейнів та інших приміщень для занять спортом у приміщенні.

-*Не робіть зайвих відвідувань магазинів та приватних та громадських служб.*

-Обмежте до половини кількість людей, які перебувають у приміщеннях

-Не влаштовуйте приватні заходи.

-Дистанційне навчання в середній школі, коледжі.