

God Jul från Miljöbyrån

Varje år producerar vi hundratals kilo hushållsavfall per person, vilket innebär både stora kostnader för samhället och ett jätteproblem för miljön. Julen är den tid på året då vi skapar den absolut största mängden avfall, allt från överbliven julmat till presentpapper. Vill du avsluta året med flaggan i topp och få en bra start på ditt miljöarbete nästa år? Följ då de här råden för hur du kan minska ditt avfall under julen.



Köp dina julklappar på second hand eller ge bort något du redan äger.

Vill du spara både pengar och vara snäll mot miljön? Ge ett presentkort i julkapp där du lovar vara hundvakt, skotta snö eller sitta barnvakt.

Våga vägra värmeljus i engångskoppar! Köp ljus som inte producerar så mycket sopor i stället.

Undvik att köpa fysiska tidningar och magasin, utan bli digital i stället.

Det finns få saker som skapar så mycket farligt avfall som elektronik, så behåll din gamla dator, tv eller telefon i några år till snarare än att köpa en ny under julen.

Upplevelser skapar sällan avfall, så ge bort en biobiljett i stället för en pryl.

Köp inte pynt till din gran, utan var kreativ och använd det du redan har hemma eller saker du kan hitta i naturen.

Välj äkta stearinljus istället för de vanliga paraffinljusen. Till skillnad från paraffin är stearin biologiskt nedbrytbart och bidrar heller inte till växthuseffekten.

Är du händig, bra på att måla eller en poet i världsklass? Tillverka, rita eller skriv något du kan ge bort i stället för att köpa något.

Inspirera dina vänner till att bli bättre på att ta hand om sitt avfall, till exempel genom att ge dem en bokashi-kompost

Det är gott med praliner, men oj vad mycket sopor askarna ger upphov till. Så laga eget godis i stället.

Varför använda nytt inslagningspapper? Använd en tidning, ett magasin eller något annat papper du har hemma.

Om du köper en ny sak i julkapp åt någon, se till att det är något som håller länge och kan återvinnas.

MINSKA SVINNET I JUL

Kom ihåg att planera dina matinköp under julen. Ju bättre planering, desto mindre svinn.

Tänk efter: vilken mat brukar aldrig bli uppäten på julbordet? Undvik då att köpa den i år.

Sänk temperaturen i kylskåpet under julen så håller maten längre. När kylskåpet gapar tomt i januari kan du höja temperaturen igen.

Ställ inte fram all mat på julbordet på en gång, utan i mindre skålar. Ju kortare tid maten står framme, desto längre håller den.

Fortfarande mycket mat kvar i kylan? Lita på ditt luktsinne snarare än bäst före-datum, det mesta håller längre än du tror.

Två av de absolut bästa rätterna att göra på överblivna prinskorvar, köttbullar, skinka, lax och julost är pizza och omelett.

Har du överbliven julsinka och potatis kvar? Tärna allt och stek en pyttipanna!

