

Minska avfallet!



1 Minska matsvinnet

Slägg inte ätbar mat. Vi kastar 120–160 miljoner kilo varje år, vilket motsvarar 20–25 kilo per person. Det är ett oerhört slöseri med resurser. Planera dina inköp, ta hand om rester och gör matlådor, förvara maten rätt och smaka innan du kastar.

Välj inte bort frukt och grönsaker med skönhetsfel. Skördar påverkas av väderväxlingar – frukt och grönt kan variera i storlek, färg och form, men smaken är det i de flesta fall inget fel på.

2 Välj begagnat!

Att köpa secondhand är oftast billigare och alltid bättre för miljön än att köpa ny tillverkade produkter. Besök loppisar, välj begagnade möbler eller klä om de möbler du har, använd begagnat byggmaterial. Det finns hur många alternativ som helst att återanvända istället för att köpa nytt.



3 Reparera elektronik

När datorn har gett upp eller mobilskärmen har spruckit, lämna in på reparation! Det är sällan så dyrt som man kan tro och är klart bättre än att köpa nya produkter. Överväg om det är möjligt att köpa begagnat. Elektronikprodukters miljöpåverkan är betydligt större än de flesta andra produkter vi använder.

4 Lappa och laga

I stället för att kasta textilier som har gått sönder, satsa på att lära dig lappa och laga. Då minskar du på textilavfallsberget och samtidigt sparar du naturen och en slant i plånboken. Eller har du kanske någon i din närhet som är händig med symaskinen? Besök en skräddare eller skomakare och förläng livet på sånt du inte kan fixa själv.



5 Byt med varandra

Styr upp en liten bytesekonomi genom att skaffa en prylbytarhylla på jobbet eller i skolan. På så sätt kan saker som står och dammar hos någon komma till användning hos en annan. Låna av varandra eller ge bort till second hand. Återupptäck ditt lokala bibliotek. Genom att inte alltid köpa nytt sparar vi på jordens resurser.